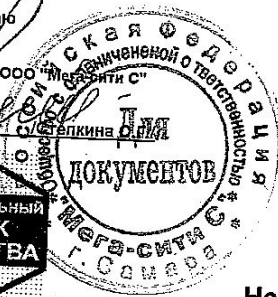


Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 74



МЕНЮ

5 - 11 классы
1 день 2 недели

На 08 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.	85,00				
Сыр порционно	20гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Чай с сахаром	200гр.		71,66	4,64	5,90	
Фрукт яблоко	100гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Всего в завтрак	600гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Обед:						
Икра кабачковая порци и хлеб пшеничн.	80гр.	110,00				
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	250/10/3гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Птица тушенная в соусе	50/50гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Макаронные изделия отварные	150гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб ржаной	30гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Всего в обед	823гр.		772,84	24,30	27,42	128,03
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пицца	100гр.		299,00	9,88	16,25	28,30
Сок яблочный	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		407,25	11,13	16,50	53,55
Всего за день			1928,49	53,44	61,71	279,39

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)